



СОШ №22

Ю. Г. Аймалитдинова

«сентябрь» 2020г.

## План работы социально – психологической службы МАОУ СОШ №22 по профилактике табакокурения и курения электронных сигарет и пропаганде здорового образа жизни на 2020 – 2021 учебный год

**Цель:** дать необходимую информационную базу для учащихся об отрицательном действии и негативных последствиях курения табака и электронных сигарет на организм и психику человека;

**Задачи:** научить подростков позитивному общению с окружающими их людьми; умение управлять своими переживаниями и разрешать возникающие конфликты, не прибегая к табаку и курению электронных сигарет;  
помочь детям сделать свой собственный выбор;

выработать у учащихся негативное отношение к курению;  
сформировать положительное отношение к активному занятию спортом и пропаганде здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Организация и проведение психологических тренингов и занятий по профилактике табакокурения и курения электронных сигарет ✓ Выявление и сопровождение несовершеннолетних состоящих в «группе риска» ✓ Проведение тренинговой групповой работы для решения поставленной задачи;	В течение года	педагог-психолог социальный педагог

	<p>✓ Формирование банка данных об обучающихся, склонных к употреблению ПАВ</p>		
2	<p><b>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников.</b></p> <p><b>Профилактика. Коррекция. Диагностика</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Диагностика склонности к отклоняющемуся поведению;</li> <li>✓ Проективные методы исследования уровня эмоционально – волевой регуляции;</li> <li>✓ Диагностика самооценки и самоконтроля</li> </ul>	В течение всего учебного года	педагог-психолог
3	<p><b>Мероприятия, формирующие жизнестойкость и позитивную «Я-концепцию» учащихся.</b></p> <p><b>Профилактика. Просвещение.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Психологические классные часы и беседы:</li> </ul> <p>Классный час «Чистота – залог здоровья»</p> <p>Классный час «Как научиться жить без ссор и драки»</p> <p>Беседа «Ненормативная лексика. Как с этим бороться?»</p> <p>Классный час «Я выбираю жизнь»</p> <p>Беседа «Что такое электронная сигарета?»</p> <p>Классный час «Мой выбор»</p> <p>Беседа «Я не курю»</p> <p>Классный час «Я умею общаться»</p> <p>Классный час «Я за здоровый образ жизни»</p> <p>Беседа «Моя свобода и ответственность»</p> <p>Классный час «Жизнь – абсолютная ценность»</p>	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, соц. педагог

	<p>✓ Тренинги. Групповые коррекционные и развивающие занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Групповые коррекционные занятия по профилактике злоупотребления ПАВ среди подростков;</li> <li>2. Тренинг «Мое уверенное поведение»</li> <li>3. Психологический тренинг «Я выбираю жизнь»</li> <li>4. Тренинг по профилактике социально – дезадаптивного поведения у подростков и молодежи «Я - подросток»</li> <li>5. Развивающее занятие «Моя жизнь – мое здоровье»</li> </ol>	
4	<p><b>Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов и родителей</b></p> <p><b>Профилактика. Просвещение.</b></p> <p>✓ Семинары. Встречи. Пед. Советы. Групповые формы работы: Семинар «Жизнь – абсолютная ценность». Психологический уголок в учительской «Если у Вас плохой день...». Организация работы по профилактике профессионального выгорания «Для чего брать паузу» Тренинг. Семинар – практикум «Методы разрешения педагогических конфликтов». Родительские собрания. Индивиду. консультации. Лектории: ✓ Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки. Трудный возраст или советы родителям. Родительское собрание «Профилактика табакокурения и курения электронных сигарет». Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера). - Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях</p>	<p>В течение года</p>
		<p>социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители</p>

	<p>родителей»).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30).</li> <li>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав.</li> </ul>		
5	Оформление информационного стенда, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь	Летний период	Педагог-психолог
6	Разработка информационных материалов и стендов для педагогов школы и родителей (памятки, буклеты)	Летний период	Педагог-психолог, социальный педагог
7	Подведение итогов профилактической, диагностической и психокоррекционной работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.	Летний период	Администрация, педагогический коллектив.